

KIT DE RECURSOS PARENTALES COVID-19

La enfermedad del coronavirus (COVID-19) puede afectar a niños/as y jóvenes tanto de forma directa como indirecta. Más allá de enfermarse, su bienestar social, emocional y mental se ha visto afectado por la pandemia

Algunos de los **retos** a los que se enfrentan durante la pandemia se relacionan con:

- Cambios en sus rutinas: dejar de verse con familiares, amigos...
- Interrupciones en la continuidad del aprendizaje: entornos de aprendizaje virtual, acceso a la tecnología, problemas de conectividad...
- Omisión de eventos importantes de la vida: cancelación de celebraciones, planes vacacionales y/o eventos importantes de la vida...
- Pérdida de seguridad: posibilidad de padecer enfermedades físicas, incertidumbre respecto al futuro, inseguridad alimentaria o de vivienda, mayor exposición a la violencia...

El **objetivo** del Kit de recursos parentales acerca del COVID-19 es garantizar el bienestar social, emocional y mental de los niños y jóvenes.

Puede ayudar a padres/madres, cuidadores y otros adultos con niños/as y jóvenes a su cargo a reconocer las dificultades sociales, emocionales y mentales, y ayudar a garantizar su bienestar



Para saber más:



Preguntas frecuentes

Kit de recursos parentales COVID-19



A través de los siguientes enlaces les ofrecemos propuestas y recursos para mejorar la situación de los niños y niñas o jóvenes de su entorno, pensadas para su edad:

Infancia temprana
(0-5 años)



Infancia
(6-12 años)



Adolescencia
(13-17 años)

