

## ENLACES CON RECURSOS PARA TRABAJAR LAS EMOCIONES

- 8 actividades para trabajar las emociones.  
<https://psicologiaymente.com/psicologia/actividades-trabajar-emociones>
- Recursos de CAREI para trabajar la inteligencia emocional.  
<http://carei.es/recursos-de-inteligencia-emocional/>
- Actividades para trabajar las emociones en secundaria.  
<https://educayaprende.com/fichas-inteligencia-emocional-para-la-etapa-de-secundaria/>
- Actividades para desarrollar la inteligencia emocional desde la tutoría.  
<https://monicadizorienta.blogspot.com/2015/10/actividades-para-desarrollar-la.html?m=1>
- Recursos para trabajar la inteligencia emocional en clase.  
<https://www.educaciontrespuntocero.com/recursos/inteligencia-emocional-clase/>
- Recursos de ayuda psicológica para afrontar el covid-19. Consejo General de la Psicología de España.  
[http://www.infocop.es/view\\_article.asp?id=8670&cat=44](http://www.infocop.es/view_article.asp?id=8670&cat=44)  
(varios docs: Guía de apoyo psicológico a personas que han perdido a un familiar a consecuencia del coronavirus - COP Madrid; Pautas a las familias de niños y adolescentes - COP Madrid; Guía de orientaciones para el manejo psicológico para personas con trastornos mentales y sus familias - COP Madrid; Cuento para explicar a los niños qué es el coronavirus y otros virus)
- Orientaciones Plan de Acción Tutorial. Ed. Infantil y Primaria y Ed. Especial.  
<https://educa.aragon.es/web/guest/orientaciones-inf-pri> (varios docs: Aprendiendo a gestionar mis emociones; Orientaciones docentes COVID-19; ¿Cómo hablarles de la muerte?; Oca de la Convivencia)
- Orientaciones Plan de Acción Tutorial ESO y Bachillerato.  
<https://educa.aragon.es/web/guest/orientaciones-eso-bach>  
(varios docs: Orientaciones docentes COVID-19; Trabajando las emociones en familia; Aprendo a relajarme; Gestiono mis

emociones; Convivir en familia; Mantener nuestra salud mental).