

HOJA INFORMATIVA PARA FAMILIAS DE NIÑOS/AS EN AISLAMIENTO DOMICILIARIO POR COVID-19

El coronavirus SARS-CoV-2, causante de la COVID-19, es un nuevo tipo de coronavirus. Según los datos disponibles hasta la fecha, los niños/as con infección respiratoria aguda por COVID-19 tienen **muy buen pronóstico** y los casos graves en ellos son excepcionales.

La edad y las características propias de los niños hacen imprescindible la figura de una persona cuidadora. Se recomienda que esta figura recaiga en una única persona, siempre que sea posible. Las medidas higiénicas y el aislamiento del niño implican a todas las personas responsables de su cuidado.

Recomendaciones

- Los niños **deben mantenerse en aislamiento domiciliario hasta que pasen al menos 10 días desde el inicio de los síntomas, siempre y cuando lleve 3 días sin síntomas.**
- Se recomienda que las personas cuidadoras no tengan factores de riesgo que puedan dar complicaciones en caso de contraer la enfermedad (edad avanzada, diversidad funcional, enfermedades crónicas cardíacas, pulmonares o renales, inmunodepresión, diabetes o embarazo). Si aun así son los encargados de cuidar al menor, deben extremar las medidas preventivas y realizar auto vigilancia de los síntomas.

Lugar de aislamiento

El niño/a y su cuidador/a permanecerán en una habitación ventilada, que no sea una zona de paso a otras zonas, y con la puerta cerrada. La habitación deberá tener ventilación a la calle, evitando corrientes de aire hacia el resto de la casa.

- Minimizar el contacto con el resto de convivientes, para lo cual la persona cuidadora se comunicará con el resto a través del móvil o intercomunicador.
- Si el necesita salir a otras habitaciones, póngale de forma correcta una mascarilla y enséñele a mantener una distancia de 2 metros respecto al resto de convivientes. No se aconseja mascarilla en menores de 1 año, y muchos niño/as pequeño/as no las toleran bien, siendo entonces aún más importante mantener la distancia de 2 metros.
- En la habitación es deseable disponer de un cubo de basura con tapa y pedal con bolsa en su interior y con el cierre hermético. Esta bolsa se introduce en una segunda bolsa donde se introducen los guantes y las mascarillas del cuidador. Esta segunda bolsa se introduce en una tercera puede depositarse junto al resto de la basura doméstica no reciclable de la casa y, finalmente, tirarse en el contenedor.
- Si hay más de un baño, el más próximo a la habitación usada por el cuidador/a y el niño/a será de uso exclusivo para ellos. Si no es posible, deberá ser limpiado con lejía tras cada uso. Si todavía usa pañales, puede hacer el cambio en su habitación, sin olvidar desechar el pañal y el material utilizado en el cubo de basura.

Prevenir el contagio

- El lavado de manos es una de las **medidas principales** para evitar el contagio por coronavirus. Se tiene que realizar:

- Tras contacto con saliva, secreciones oculares y nasales, pañuelos, antes y después del cambio de pañal.
- Después de toser o estornudar.
- Antes y después de tocar al paciente.
- Antes de que el paciente salga de su habitación.
- Antes de comer.
- Después de realizar la limpieza de cualquier útil o superficie.
- No compartir con los demás, alimentos, bebidas, vasos, platos y cubiertos.

Medidas de protección directa para el cuidador y el niño

- Cubrir la boca y la nariz al toser y estornudar con un pañuelo de papel, desechar el pañuelo y lavarse las manos inmediatamente después.
- El cuidador sano utilizará mascarilla. En caso de uso de guantes (cambio de pañal...) estos deben desecharse después de cada uso y a continuación, lavarse las manos con agua y jabón.
- Restringir cualquier visita domiciliaria que no sea imprescindible.
- Los utensilios de aseo del niño serán de uso individual.
- El niño y el cuidador no deben compartir alimentos, bebidas, vasos, platos o cubiertos.

Limpieza

- Mantener limpias las superficies y áreas de uso frecuente y cualquier objeto con el que el niño tenga contacto (juguetes).
- Retirar todos los objetos, utensilios, juguetes, elementos decorativos, complementos textiles, etc. que sea posible de la habitación de aislamiento.
- Limpieza y desinfección diaria de **todas** las superficies con una solución de lejía 1/50 (20 ml de lejía casera con 40 gr cloro), echarlo dentro de una botella de 1 litro, rellenar la botella con agua del grifo hasta completar, cerrar y darle la vuelta varias veces para mezclar.
- La vajilla, cubiertos y utensilios de cocina se lavarán con agua caliente y jabón, preferiblemente en lavaplatos.
- Utilizar guantes desechables antes de tocar la ropa usada del niño, y mantenerla alejada del propio cuerpo (en una bolsa o recipiente herméticos y cerrados). Lavarla diariamente con un detergente de ropa normal y a 60-90°C. Dejarla secar completamente. Las toallas tendrán un único uso y se desecharán a un cubo específico para el posterior lavado.

¿Qué hay que vigilar en el niño con posible infección respiratoria por COVID-19?

El niño debe mantener un buen estado general, alimentándose y durmiendo adecuadamente.

Deberán consultar de nuevo si aparece:

- Afectación del estado general (irritabilidad o decaimiento).
- Dificultad para respirar.
- Presencia de vómitos o diarrea.
- Orina escasa.

Para más información: [Preguntas y respuestas sobre la vuelta al cole para el curso 2021-2022](#)

Si quiere acceder a más recursos: <http://eps.aragon.es/>