



XV JORNADA DE LA RED ARAGONESA DE ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD



PREVENCIÓN DE ADICCIONES DESDE LAS HABILIDADES PARA LA VIDA



7 DE MARZO DE 2024
FACULTAD DE EDUCACIÓN, UNIZAR



Facultad de Educación
Universidad Zaragoza



**XV Jornada
de la
Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud
(RAEPS)
PREVENCIÓN DE ADICCIONES DESDE LAS HABILIDADES
PARA LA VIDA
Zaragoza, 7 de marzo de 2024**

**WIFI: Raeps2024
Contraseña: XVmarzo07**

Información:

- Blog RAEPS: <http://redescuelasaragon.blogspot.com/>
- Twitter: @epsAragon #RAEPS24, <https://twitter.com/epsAragon>

Inscripción a la jornada en DOCEO:

<https://doceo.catedu.es/epgfp/portadaInitConsultarActividad?idActividad=14581>

La escuela, como la familia, son entornos clave a la hora de moldear el desarrollo personal y social del alumnado (en su dimensión personal, relacional y ambiental), pudiendo incidir en cómo la población infantil y joven percibe lo aceptables o no aceptables que pueden ser muchos comportamientos. Por eso, las intervenciones que en ellas se desarrollan pueden aumentar o disminuir la vulnerabilidad de las personas, influyendo sobre sus conductas en general y el uso de sustancias en particular.

Es especialmente importante crear y mantener un clima escolar positivo y conocer su importante rol en la prevención del uso de sustancias en al menos tres áreas clave:

- *Estrategias comportamentales:*

Inculcar valores, normas, creencias y actitudes contrarias al uso de sustancias; y proporcionar habilidades para hacer frente de manera efectiva a las invitaciones al consumo por parte sus iguales.

- *Estrategias de prevención ambiental:*

Desarrollar políticas razonables, claras y coherentes, dirigidas al consumo y venta de todas las sustancias, incluidas el alcohol y el tabaco, en la escuela y en sus proximidades, y en todos los actos patrocinados por la escuela.

- *Estrategias de reducción de las consecuencias adversas asociadas con el consumo:*

Tratar al alumnado que consume con sensibilidad y respeto, derivándoles hacia los servicios de asesoramiento y apoyo adecuados (incluyendo el tratamiento si es necesario), y ayudándoles a reducir o a abandonar el uso de sustancias.

Para la consecución de los objetivos preventivos, es importante que tanto el equipo directivo de la escuela como las autoridades educativas correspondientes proporcionen apoyo al programa de prevención escolar que se pretende aplicar, aportando el liderazgo necesario para garantizar su adopción e implementación efectiva. Por otra parte, es necesario que el centro educativo tenga claro el entorno que busca para respaldar el desarrollo educativo y social de sus estudiantes, el cual debería tener como objetivo estar libre de alcohol, tabaco y otras sustancias adictivas.

Se necesitan planes para clarificar roles y responsabilidades, para dirigir la implementación de políticas e intervenciones de prevención y para planificar la evaluación de las intervenciones y de la capacidad de la escuela en la implementación de los programas de prevención de adicciones.

Los centros integrados en la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud impulsan la autonomía y la responsabilización del alumnado en la gestión de su propia salud con un enfoque orientado a la promoción de la salud, priorizando en el proyecto educativo la adopción, por parte de toda la comunidad educativa, de modos de vida saludables.

En esta Jornada se va a abordar la necesidad de trabajar la prevención de adicciones y la promoción de las competencias del alumnado en base a las habilidades para la vida y a los programas de calidad.

Desde la Dirección General de Salud Pública se le está dando a la prevención de las adicciones en el ámbito escolar la orientación necesaria para continuar con vuestro trabajo y para apoyar vuestro compromiso en la integración de la promoción de la salud y la prevención de las adicciones.

Dirigido a:

- Profesorado de los centros integrados en la *Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud*.
- Profesorado de otros centros educativos.
- Profesionales sanitarios de atención primaria y otros profesionales interesados en la promoción de la salud en la escuela.
- Familias del alumnado de los centros educativos.

Objetivos:

- Identificar nuevos enfoques de calidad, para educar la prevención de adicciones desde las habilidades para la vida en las escuelas promotoras, planteando nuevas propuestas.
- Reflexionar sobre aquellos factores ambientales que afectan a nuestra salud individual y comunitaria
- Facilitar el intercambio de experiencias/buenas prácticas de prevención ambiental desarrolladas en Aragón.

Organiza:

- Departamento de Sanidad.
- Departamento de Educación, Ciencia y Universidades
- Facultad de Educación. Universidad de Zaragoza.

Lugar de celebración:

Facultad de Educación. C. de Pedro Cerbuna, 12, 50009 Zaragoza.
Universidad de Zaragoza

Fecha y horario:

Jueves, 7 de marzo de 2024, de 9.00 h a 14. 30h y de 15.30 h a 18.00 h.

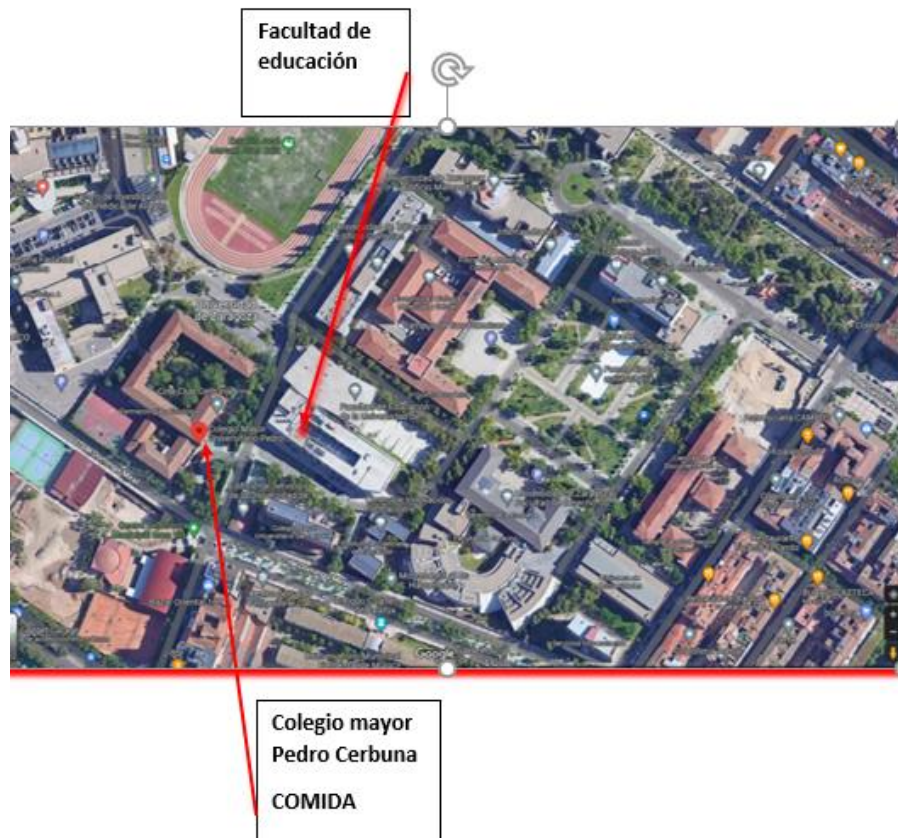
PROGRAMA

- **9:00-9:15. Bienvenida a la Jornada.** Recepción de participantes. Entrega de documentación. Salón de actos de la Facultad de Educación.
- **9:15-9:30. Actividad de acogida.** Con la participación de **Teatro Terapéutico.**
- **9:30-9:45. Inauguración de la XV Jornada.**
 - **Mercedes Febrel Bordejé.** Jefa de Servicio de Salud en Todas las Políticas. Dirección General de Salud Pública. Departamento de Sanidad.
 - **Mar Vázquez Salavera.** Jefa de Servicio de Equidad, Inclusión y Aprendizaje Permanente. Dirección General de Política Educativa, Ordenación Académica y Educación Permanente. Departamento de Educación, Ciencia y Universidades.
- **9:45-10:45. "Educar para la salud: el papel de la comunidad educativa en la prevención de las adicciones en el contexto escolar"** a cargo de **Oihana Rementería Rocés.** Psicóloga experta en prevención de las adicciones. Modera Carmen Baranguan. Jefa de sección de adicciones de la Dirección General de Salud Pública.
- **10:45-11:30. Abordaje de la prevención de adicciones en el ámbito educativo.**
 - *Hablamos de prevención ambiental de las adicciones y sus medidas.* **Paz Olaciregui Rodríguez.** Socióloga. Investigadora de la Universidad de Zaragoza Unizar
 - *El papel del orientador/a en la prevención de adicciones.* **María Arqué Clavero.** Orientadora CPI Parque Goya Zaragoza.

Modera Loreto Martín Ortega. Asesora de Inclusión en el Servicio de Equidad, Inclusión y Aprendizaje Permanente de la Dirección General de Política Educativa, ordenación Académica y Educación Permanente.
- **11:30-12:00. Pausa café.** Espacio ubicado en planta baja, junto al Salón de actos.
- **12:00-13:45. Experiencias desarrolladas en centros educativos:**
 - *Programa Juega, Vive.* Prevención de la violencia y el uso de drogas a partir

del deporte. **M^a Pilar Falceto Conte**. Educadora social de la Comarca de Monegros.

- *Programa Unplugged*. Prevención del abuso adolescente de drogas basada en la educación en habilidades para la vida como vía para afrontar las influencias sociales: **Natalia Hernández Franco**. Profesora del IES Pirineos de Jaca.
 - *Uso saludable y sin abuso de móviles, redes sociales y videojuegos*. Defensa y promoción de los derechos de la infancia y la adolescencia en el nuevo contexto digital que supone Internet. **Lourdes Dieste Porta**. Docente del CPI Galo Ponte. San Mateo de Gállego.
 - *Programación y planificación de programas de prevención*. **Charo Molina Ladrón**. Psicóloga especialista en Psicología clínica. Equipo de prevención del Centro Municipal de Atención y Prevención de las Adicciones (CMAPA). Ayuntamiento Zaragoza
Modera Elisa Ferrer Gracia. Jefa de sección de Promoción de Salud de la Dirección General de Salud Pública
- **13:45-14:15. Reconocimiento Institucional a las nuevas escuelas promotoras de salud**. Modera Loreto Castillo Cortés. Subdirección de salud Pública de Huesca
Entregan los diplomas a las nuevas escuelas acreditadas en la convocatoria de 2023:
 - **Nuria Gayán Margelí**. Directora General de Salud Pública.
 - **Ana Moracho Torrente**. Directora General de Política Educativa, Ordenación Académica y Educación Permanente.
 - **Julio Latorre Lapeña**. Decano de la Facultad de Educación.**Foto de Familia** de los participantes en la XV Jornada de Escuelas Promotoras de Salud. Se realizará en la entrada de la Facultad de Educación.
 - **14:30-15:30 Comida**. Sala Polivalente, planta calle. Colegio Mayor Pedro Cerbuna



- **15:45-16:15. Salón de actos.** Exposición CANNABIS “Lo que hay que saber”
Begoña Muñoz Zaragoza. Sección adicciones . Dirección General de Salud Pública.
- **16:15-18:00. Talleres simultáneos.**
 - 1. *Unplugged*: **Selene Esmeralda Pacheco Arellano.** Psicóloga, experta en Estudios de Género y en Prevención de la violencia y la delincuencia. Aula 1.5 en planta primera.
 - 2. *Juega, Vive*: **Oihana Rementería Rocés.** Psicóloga experta en prevención de las adicciones. Aula 0.6 en planta calle.
 - 3. *PantallasAmigas*: **Iker Martínez de la Fuente.** Formador de PantallasAmigas. Aula 0.13 en planta calle
 - 4. *Habilidades para la vida*: **María Teresa Buil Blasco.** Educadora y facilitadora de Aviva Iniciativas. Aula 0.12 en planta calle.
- **18:00. Finalización de la Jornada.**

MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA ASISTENCIA