

Jornada 2014 de la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud

*Las Escuelas Promotoras nos movemos:
Promoción de la actividad física y salud*



<http://redescuelasaragon.blogspot.com>

Twitter: @epsAragon #RAEPS14

CIFE Juan de Lanuza de Zaragoza, Lunes, 10 de marzo de 2014

La actividad física genera bienestar, salud física y mental, previene enfermedades, mejora la cohesión social y la calidad de vida, proporciona beneficios económicos y contribuye a la sostenibilidad del medio ambiente

Manifiesto de Toronto por la actividad física (2010)

La relación entre la práctica de actividad física y salud está hoy en día fuera de toda duda. La evidencia científica se ha acumulado de tal modo que los estudios actuales se enfocan ya más en el estudio de la naturaleza de las relaciones entre ambos elementos, que en determinar si estas relaciones existen.

El Estudio sobre Promoción del Ejercicio Físico de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFYC) dice que hay evidencia de que las personas activas viven más y con mayor calidad de vida y autonomía personal que los inactivos. La actividad física realizada de forma regular aporta innegables beneficios para la salud, tanto en lo aspectos físicos como emocionales.

Además, la práctica de actividad física y deportiva en edad escolar favorece la convivencia en otros entornos contribuyendo a la adquisición de hábitos de utilización del tiempo libre saludables.

El desarrollo de iniciativas para promover la práctica de actividad física es uno de los principales objetivos de Salud Pública y puede ser una prioridad para el Sistema Educativo en una sociedad sedentaria. Las escuelas pueden actuar aportando su granito de arena no sólo desde la asignatura de Educación Física, sino como un objetivo transversal de toda la comunidad educativa.

La *Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud* (RAEPS) puede dar cobertura y continuidad a estas iniciativas en coordinación con otros agentes comunitarios.

Dirigido a:

- Profesorado de los centros integrados en la *Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud*.
- Profesorado de otros centros educativos.
- Otros profesionales interesados en la Promoción de la Salud en la escuela.

Objetivos

1. Potenciar la interacción y la pertenencia en la *Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud*.
2. Reconocer buenas prácticas y experiencias existentes en la Red y estimular el desarrollo de iniciativas innovadoras en el marco de las escuelas promotoras de salud.
3. Resaltar la importancia de la conexión con los recursos comunitarios para crear entornos que estimulen la práctica regular de actividad física durante la infancia y adolescencia.
4. Plantear enfoques que integren la perspectiva de género en las acciones de promoción de la actividad física.

Organiza

Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte

Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia

Lugar de celebración

CIFE Juan de Lanuza de Zaragoza. C/ Buen Pastor, 4. 50003 Zaragoza.

Fecha y horario

Lunes, 10 de marzo de 2014, de 9 h a 14 h y de 16 h a 19 h. Duración 8 horas

HORARIO**9:00**

Recepción de participantes. Entrega de documentación.

9:15 Marco de intervención: Evidencia en promoción de la actividad física y salud.

Ponentes:

Claves de la educación física y la salud. Luis Moreno Aznar. Universidad de Zaragoza. E. U. Ciencias de la Salud. Grupo de Investigación GENUD (Growth, Exercise, Nutrition and Development).
<http://www.ideficsstudy.eu/Idefics/home>

Orientaciones para el diseño de estrategias en la promoción de la actividad física desde los centros educativos. Eduardo Generelo Lanaspá. Universidad de Zaragoza. Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de Huesca. Miembro del grupo de investigación Educación Física y Promoción de la Actividad Física. (EFYPAF) <http://efypaf.unizar.es/index.html>

Modera:

Javier Gallego Dieguez. @gallegodieguez Jefe de Sección de Educación para la Salud. Dirección General de Salud Pública.

10:15 Panel : La actividad física en la infancia y la adolescencia. Qué aliados tiene la escuela para estos fines.

Ponentes:

Luis Hernández Estopañán. Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte. Dirección General de Deporte.

José Galbe Sánchez-Ventura. @galbesventura. Asociación Aragonesa de Pediatría de Atención Primaria.

Juan Luis Felipe Moreno. Ayuntamiento de Utebo. Servicio de Deportes. Administración local y recursos comunitarios.

Ramón Lambán Alastuey. Miembro AMPA Colegio Saínz de Varanda. Familias.

Modera:

Pilar Aliaga Traín. @AliagaPilar SARES Zaragoza. Servicio Provincial de Zaragoza del Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Familia.

11:30 Pausa

12:00 Panel : *Actividad Física en los centros educativos: estrategias. Modelos de buena práctica.*

Ponentes:

La actividad física en la organización y proyecto educativo del centro. Vicente Gayarre Latorre. @v_gayarre IES Santiago Hernández. Zaragoza.

Un hueco en el Plan de Acción Tutorial para la promoción de la actividad física. Berta Murillo Pardo. Universidad San Jorge. Facultad de Ciencias de la Salud. Programa sigue la huella..

Diversión y Disfrute. Dinamización de acciones lúdicas y organización de recreos Divertidos. Ángel Navarro Vicente. @angelNavarrovic CEIP María Moliner. Zaragoza. Deporte, [http://deportediversionydisfrute.blogspot.com/es/](http://deportediversionydisfrute.blogspot.com.es/)

Modera:

Ana Borroy Lasheras. Asesora docente de la Dirección General de Política Educativa y Educación Permanente. Departamento de Educación, Universidad, Cultura y Deporte

13:30 **Entrega de acreditaciones** a los nuevos centros integrados en la Red Aragonesa de Escuelas Promotoras de Salud y a los centros que renuevan su acreditación por el Excmo. Sr. D. Ricardo Oliván Bellosta, Consejero de Sanidad, Bienestar Social y Familia, el Ilmo Sr D. José Francisco Sancho Cuartero, Director General de Salud Pública, y el Ilmo. Sr. D. Manuel Magdaleno Peña, Director General de Política Educativa y Educación Permanente.

Modera:

Carlos Graus Morales. Jefe de Servicio de promoción de la salud y prevención de la enfermedad. Dirección General de Salud Pública.

14:00 Pausa

16:00 – 18:00 Salas simultaneas. Intercambio de experiencias de trabajo en promoción de la actividad física de centros pertenecientes a la RAEPS:

MESA A: Elisa Ferrer, SARES de Zaragoza.

- CRA Orba de Muel. *Somos Saludables.* Estíbaliz Martínez y Justí Izquierdo.
- CEIP Román García, *Un año olímpico.* Jonathan Castán Francisco y Enrique Gasca Oros.
- CRA Pablo Antonio Crespo de Aliaga. *Mens sana in corpore sano.* María Isabel Melero Langa y Elvira Aguilar Casas.
- CEIP Hermanos Argensola de Montañana. *Ritmo y movimiento.* María Purificación Moreno Solana y Laura Arteaga Garcés.
- CEIP Ramón y Cajal de Alpartir. *Promoción de actividades en la naturaleza como mejora de la convivencia.* Juan Antonio Rodríguez Bueno.

MESA B: Begoña Vilches, SARES de Huesca.

- PRUEPA Búbal: *La interdisciplinariedad de la actividad física*. Raúl Vizcarra Villanueva y Montserrat Bordeta Hijós.
- IES Cinco Villas de Ejea de los Caballeros: *Vida activa, Vida sana*. Rosa Salvoch Bagües y Carlos Romeo Sarasa.
- IES Vega del Turia de Teruel: *Recreos deportivos*. Félix Brun Gresa.
- IES Segundo de Chomón. *Actividad física y salud*. Javier Grabiél de las Llanderas.
- O.D. Santo Domingo de Silos. *Silos en acción*, Laura Salgado Andrés, Beatriz Lacaba Sánchez y Daniel Bruna Triviño.

MESA C: Pilar Muñoz, SARES de Teruel.

- CEIP Ramón Sainz de Varanda de Zaragoza: *Alegría*. M^a Teresa Bados López.
- CEIP Montecanal de Zaragoza: *Correlación del peso y la altura con los resultados obtenidos por lo alumnos de segundo ciclo de primaria del Colegio en algunas pruebas físicas*. Francisco Beltrán Calavera.
- CEIP Luis García Sainz de Fuentes de Fuentes de Ebro: *Viernes diferentes*. M^a Carmen Asín Borao y Cristóbal Gómez Julián.
- CEIP Cándido Domingo: *Cómo empezamos el proyecto deportivo en nuestro centro*. Dioni Gómez Ciriano.
- CPEE Gloria Fuertes: *El placer de aprender a través del equilibrio con zancos*. Ana Lagranja Fabra y Silvia Blasco Casorrán.
- Colegio La Milagrosa: *Niveles de actividad física durante los recreos y clases de educación física en escolares de Educación Primaria*. José Manuel Frago Calvo y Lourdes Millán.

19:00 Finalización de la Jornada